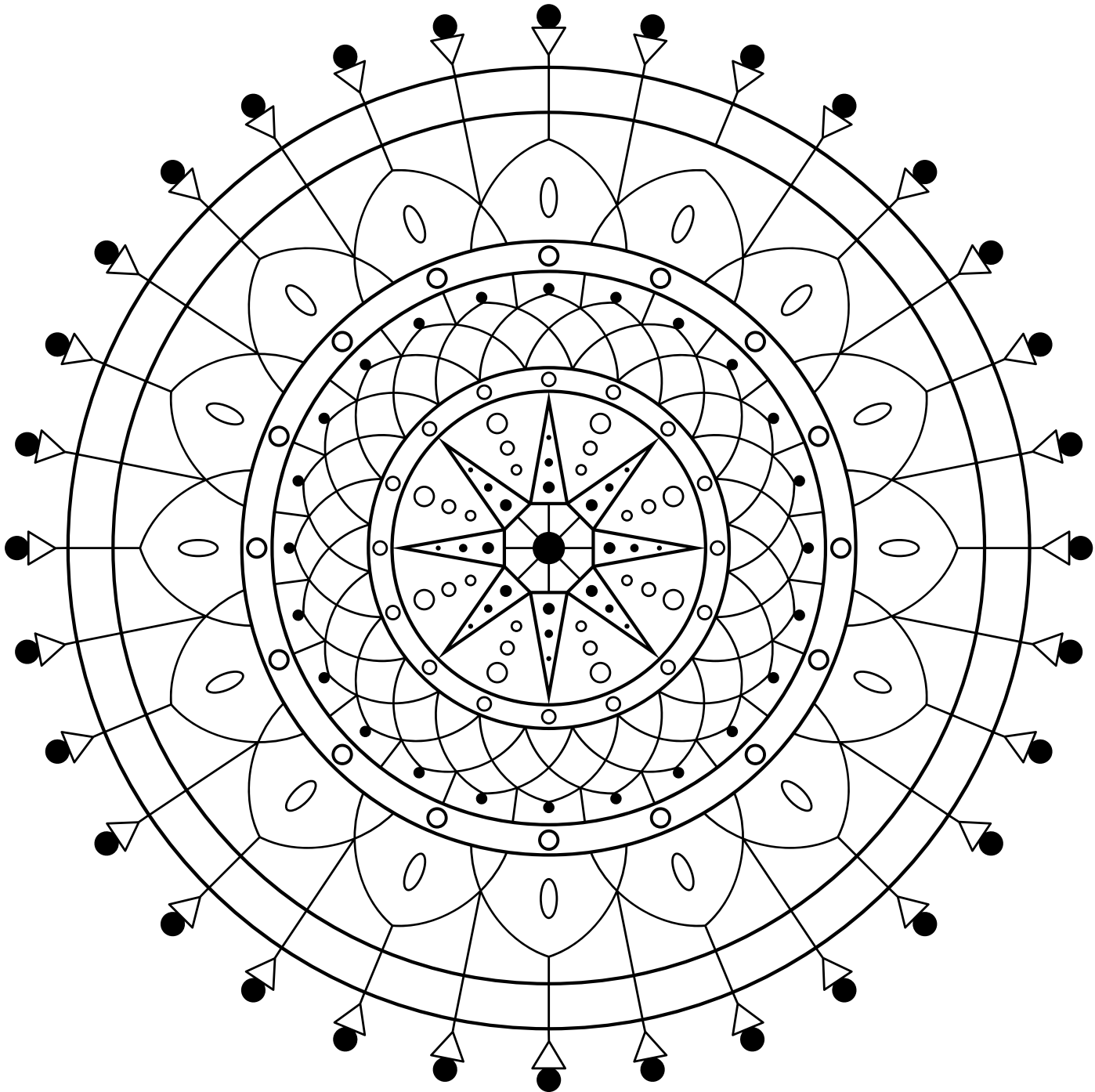


MON CAHIER DE MÉMORISATION



NOM :

PRÉNOM :

CLASSE :

Etape 1: Retour en mémoire

J'évoque ma leçon
dans ma tête
sous la forme d'image, de texte, de son.



Etape 2 : La trace écrite

J'écris en bleu ce que je me souviens
dans mon cahier de mémorisation.

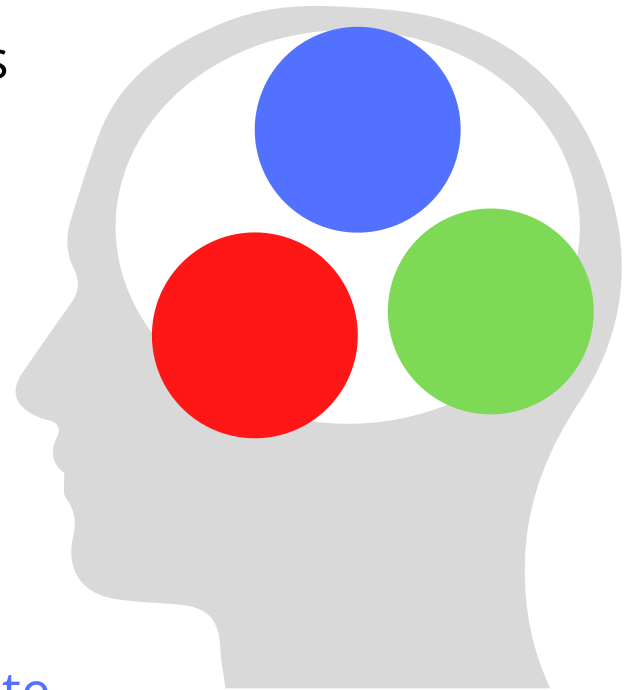
Etape 3: La correction

Je compare à l'aide de ma leçon
en respectant le code couleur.

bleu = je laisse en bleu ce qui est juste.

rouge = j'ai fait une erreur. Je corrige.

vert = j'ai oublié. Je complète.



Etape 4

La mémorisation

En utilisant très régulièrement cette
méthode, je vais mémoriser sur
le long terme mes leçons.

